

A

Aardend: aragoniet, carneool, jaspis, onyx, rookkwarts, unakiet, versteend hout

Allergie: aquamarijn

Angst: apachetraan, barnsteen, groene calstiet, dumortiriet, granaat, magnesiet, sneeuwvlok obsidiaan, rozenkwarts

Astma: barnsteen

Aura beschermer: apofylit, labradoriet, seleniet

B

Balans: amazoniet, moqui-marble, rhodochrosiet, tourmalijn kwarts

Beklemmend gevoel: celestine, parel

Bescherming: agaat botswana, chiastoliet, hiddeniet, malachiet, olivijn, seleniet, tijgeroog, zwarte tourmalijn, turkoois

Bevrijd: magnesiet, malachiet, topaas-goud

Bewustzijn: azuriet, bergkristal, diamant

Bloedcirculatie: citrien, hematiet, sodaliet

Blokkades: apachetraan, zwarte obsidiaan, topaas

Boos zijn: turquoise, zwarte obsidiaan

Buikkrimp: chrysocolla, mosagaat, rozenkwarts

C

Communicatie: blauwe calstiet, celestine, chrysocolla, dumortiriet, ioliet, saffier

Compassie: chrysocolla

Concentratie: agaat, amethyst, cyaniet, fluoriet, onyx, tijgeroog, versteend hout

Conflicten: azuriet

Creativiteit: agaat botswana, barnsteen, fluoriet, jaspis, rozenkwarts, turkoois

D

Daadkracht: ametrien, citrien, granaat, jaspis, rutielkwarts, pyriet, robijn

Darm problemen: aventurijn, heliotroop, mosagaat, rhodoniet, unakiet

Depressie: ametrien, barnsteen, bergkristal, oranje calstiet, carneool, citrien, granaat, lapis lazuli, opaal, rutielkwarts, topaas, turkoois

Doelgericht: beryl, carneool, onyx

Dood gaan: chiastoliet

Doorzettingsvermogen: jaspis, onyx, robijn, tijgerijzer, versteend hout

Dromen: cactuskwarts, heliotroop, prehniet, smaragd

E

Eigen kracht staan: apofyliet, hiddeniet, jaspis, magnesiet, zwarte obsidiaan, zonnesteen

Eigenwaarde: chrysopaas, hiddeniet, labradoriet, magnesiet, zonnesteen

Elektrostralen: amazoniet, herkimmer diamant, zwarte tourmalijn, woestijnroos

Emoties: aquamarijn, aventurijn, calsiet, dumortiriet, larimar, maansteen, tourm. kwarts

Energieversterkend: cactuskwarts, citrien, granaat, hematiet, ioliet, labradoriet, olivijn

Engelen: celestine, seleniet

Evenwicht: chalcedoon, chiastoliet, larimar, maansteen, moqui-marble, tourmalijn kwarts

Examen: citrien, mosagaat, onyx, pietersiet

F

Familieband: carneool

Flexibiliteit: mokaiet

Fobie: granaat, zwarte tourmalijn

Futloosheid: granaat, rhodoniet, rhodochrosiet, robijn

G

Geduld: aragoniet, onyx

Geheugen: smaragd

Genezing: amazoniet, topaas-goud, turkoois

Genieten: agaat, moqui-marbles,

Gevoel uiten: blauwe calsiet, dumortiriet, malachiet, rhodochrosiet, sodaliet

Gewrichtspijn: malachiet

Grenzen stellen: fluoriet, zwarte obsidiaan

Groei: agaat, aventurijn, groene calsiet, rutielkwarts, smaragd

H

Harmoniseert: agaat, groene calsiet, labradoriet, magnetiet, mokaiet, moqui-marble

Hart: groene calsiet, oranje calsiet, chrysopaas, maansteen, smaragd, zonnesteen

Helder denken: amethyst, aquamarijn, bergkristal, sneeuwvlok obsidiaan, tourmalijn

Heling: calsiet, chalcedoon, heliotroop, hiddeniet, labradoriet, lepidoliet, unakiet

Herstel: ametrien, apachetraan, magnetiet, versteend hout

Hoger bewustzijn: apofyliet, topaas,

H

Hoofdpijn: amethyst, bergkristal cyaniet, dumortiriet

Hoogsensitiviteit: fuchsiet, labradoriet, rhodochrosiet, spectroliet

Hoopgevend: citrien, malachiet, opaal

Hormonale problemen: maansteen(vrouwelijk)

Huidklachten: amazoniet, aventurijn, cactuskwarts, spectroliet

Huisbeschermer: tijgeroog, valkoog

Hulp: hiddeniet, malachiet, sneeuwvlok obsidiaan, rookkwarts, saffier

I

Identiteitscrisis: larimar, groene calsiel

Immuunsysteem: mokaiet

Individualisme: citrien, eilat, heliotroop, larimar, parel

Innerlijk openen: olivijn, opaal, parel

Inspiratie: barnsteen, citrien, saffier, smaragd

Intimiteit: oranje calsiel, robijn

Intuïtie: amazoniet, ametrien, apachetraan, celestine, pietersiet, topaas, turkoois

Inzicht: amethyst, aragoniet, kunziet, moldaviet, zwarte obsidiaan, rookkwarts, saffier

J

Jaloezie: kunziet, rozenkwarts

Jicht: chiasoliet, chrysopraas, labradoriet, turkoois, varisiet

K

Kalmeert: aquamarijn, chalcedoon, jaspis, larimar, saffier, sodaliet, turkoois, unakiet

Keel: blauwe calsiel, dumortiriet, opaal

Kinderen: agaat, chalcedoon, prehniet, rozenkwarts

Kracht: citrien, granaat, heliotroop, ioliet, lapis lazuli, robijn, tijgerijzer, tijgeroog

Kramp: chrysocolla, kunziet, magnesiet, magnetiet, pyriet

L

Lastige situaties: larvikiet

Levenskracht: bergkristal, jaspis, magnetiet, robijn, tijgerijzer, zirkoon

Levensmoed: barnsteen, carneool, granaat, opaal, rookkwarts

Lever: azuriet, beryl, carneool, jaspis, mokaiet

Liefde: oranje calsiel, kunziet, opaal, prehniet, rozenkwarts, saffier, smaragd

Loslaten: dumortiriet, prehniet, zwarte tourmalijn

M

Meditatie: amethyst, howliet, moldaviet, prehniet, seleniet

Menopauze: apofyliet

Menstruatie: chrysocolla, maansteen, malachiet, pyriet

Migraine: amazoniet

Moed: apofyliet, citrien, diamant, granaat, hematiet, lapis lazuli, robijn

N

Negativiteit: jaspis, larvikiet, tijgeroog, zwarte tourmalijn

Nervositeit: chiasoliet

Nieren: mokaïet

Nieuw begin: apofyliet, fluoriet, lepidoliet

O

Ogen: chrysopaas, pietersiet

Onafhankelijkheid: fuchsiet, ioliet

Ondernemingslust: carneool, robijn

Onregelmatige menstruatie: maansteen, malachiet, pyriet

Onrust: amethyst, apachetraan, aragoniet, rozenkwarts

O

Ontgift: azuriet, bergkristal, beryl, cactuskwarts, dumortiriet, oceaan jaspis

Ontkramp: celestine, jaspis, magnetiet, pyriet, tijgeroog

Ontspant: amethyst, celestine, magnetiet, rookkwarts, seleniet

Onverwerkte gevoelens: aventurijn, zwarte obsidiaan

Onzekerheid: rode calstet, turkoois

Opent: eilat, smaragd

Opkomen voor jezelf: jaspis, larimar, sodaliet, tijgeroog, turkoois, zonnesteen

Optimisme: groene calstet, celestine, mokaïet, opaal, rutielkwarts, roze tourmalijn

Oude patronen doorbreken: larimar, larvikiet, zwarte obsidiaan, pyriet, rookkwarts

Overgevoeligheid: aragoniet, fuchsiet, rhodochrosiet

P

Pijnstillend: celestine, hiddeniet, magnetiet

Positiviteit: groene calstet, carneool, citrien, opaal, rhodoniet, turkoois, zonnesteen

Problemen: aragoniet, chrysopaas, moldaviet

Puberteit: rozenkwarts

Puistjes: aventurijn, rozenkwarts, woestijnroos

R

Realiteitszin: champagne calsiet, zwarte obsidiaan

Reiniging: ametrien, azuriet, eilat, lepidoliet, malachiet

Reizen: turkoois

Relatieversterkend: ioliet, lapis lazuli, sodaliet

Reuma: malachiet

Rouw: chalcedoon, granaat, heliotroop, tourmalijn kwarts

Rugklachten: tourmalijn kwarts, zonnesteen

Rust: agaat, amethyst, cyaniet, howliet, larimar, mosagaat, tourmalijn kwarts

S

Schildklier: azuriet

Schuldgevoel: chiastoliet, prehniet, zonnesteen

Seksualiteit: oranje calsiet, carneool, robijn, watermeloen tourmalijn

Situaties in groter verband zien: larvikiet, moldaviet

Slapeloosheid: amethyst, apachetraan, chrysopaas, lapis lazuli, seleniet, smaragd, topaas

Spreken: blauwe calsiet, opaal, saffier, sodaliet, versteend hout

Spontaniteit: chrysocolla

S

Spanning: mosagaat

Stabiliteit: celestine, chalcedoon

Stemmingswisselingen: amazoniet

Stofwisseling: amazoniet, magnesiet

Stoppen met roken: rookkwarts, rutielkwarts

Stotteren: blauwe calsiet

Stress: aragoniet, bergkristal, beryl, labradoriet, rozenkwarts, zwarte tourmalijn

Structuur: rhodochrosiet

Studiehulp: fluoriet, onyx

Succes: aquamarijn

T

Tandjespijn: barnsteen

Tieners: larimar, prehniet, rozenkwarts

Trauma: apachetraan, lepidoliet, sneeuwvlok obsidiaan

Transformatie: fuchsiet

Troost: chalcedoon, granaat, heliotroop opaal, groene tourmalijn,

U

Uiten van gevoel: aragoniet, aventurijn, cyaniet

V

Vastberadenheid: luipaard jaspis, granaat, robijn

Vaste patronen doorbreken: dumortiriet, ioliet, larimar, lepidoliet, tourmalijn kwarts

Verdriet: granaat, smaragd

Vergeving: chrysocolla

Verlegenheid: rhodochrosiet, groene tourmalijn

Verlies: chalcedoon, groene tourmalijn

Vermoeidheid: citrien, labradoriet, zwarte obsidiaan, olivijn, robijn, tijgerijzer, topaas

Vernieuwing: groene calstiet

Verslaving: hematiet, rookkwarts, rutielkwarts

Vertrouwen: apofylit, rode calstiet, celestine, citrien, cyaniet, rookkwarts, topaas

Verwarmend: barnsteen, oranje calstiet, citrien

Vrede: larimar, rozenkwarts, unakiet

Vriendschap: chrysocolla, larimar, rozenkwarts, saffier, topaas

V

Vitaliteit: bergkristal, hematiet, mokaiet, mosagaat, tijgerijzer

Vrouwelijke energie: maansteen, rozenkwarts

Vrouwenkwaaltjes: apofylit, maansteen

Vruchtbaarheid: moldaviet, robijn

W

Waarheid: luipaard jaspis, magnesiet, mosagaat, zwarte obsidiaan

Waarnemingsvermogen: azuriet

Weerstandshogend: ioliet, pyriet

Wijsheid: saffier

Wilskracht: rode calstiet, diamant, granaat, hematiet, robijn, roze tourmalijn

Wonden: chalcedoon

Z

Zelfacceptatie: oranje calstiet, hiddeniet, magnesiet, prehniet, rozenkwarts, topaas, zonnesteen

Zelfexpressie: saffier, sodaliet

Z

Zelfkennis: chiasoliet, hiddeniet, howliet, larimar, zwarte obsidiaan, spectroliet, topaas

Zelfrespect: citrien, fuchsiet, heliotroop, lapis lazuli, rookkwarts, groene tourmalijn

Zelfvergeving: cactuskwarts, prehniet, rozenkwarts, watermeloen tourmalijn, unakiet

Zelfvertrouwen: rode calsiel, carneool, chrysopaas, fluoriet, ioliet, lapis lazuli, tijgeroog

Zenuwen(versterkend): azuriet

Ziekte: citrien

Zuivert: bergkristal, cactuskwarts, chrysopaas

Zwangerschap: agaat, agaat botswana, jaspis, rozenkwarts

Chakra's

Muladhara

1° chakra: agaat, granaat, hematiet, heliotroop, jaspis, robijn

Svadhithana

2° chakra: (oranje) calstet, carneool

Manipura

3° chakra: barnsteen, citrien, tijgeroog, topaas

Anahata

4° chakra: aventurijn, (groene) calstet, jade, malachiet, peridoot, rhodoniet, smaragd

Vishudda

5° chakra: aquamarijn, chalcedoon, turkoois

Ajina

6° chakra: azuriet, lapis lazuli, sodaliet

Sahasrara

7° chakra: amethyst, charoiet, lepidoliet, sugiliet